русский

روسي

Краткое содержание книги:

Полезные правила счастливой жизни

Автор:

Абдур-Рахман ибн Насыр Ас-Саади (1307-1376 гг.х.). Один из величайших ученых мусульман своего времени, и один из имамов-исследователей

Причина составления труда:

Когда автор отправился в Ливан для лечения в 1373 г.х., он прочитал там книгу «Как перестать беспокоиться и начать жить» американского писателя Дейла Карнеги. Эта книга ему понравилась, и он составил данный труд.

01

Вера в Аллаха и совершение благодеяний.

Вера способствует тому, что человек становится терпеливым, неприхотливым и довольствующимся тем, что предопределил ему Всевышний Аллах

02

Доброе отношение к творениям Аллаха

которое проявляется как на слове, так и на деле.Ведь добро порождает добро и истребляет зло

03

анятость полезными деяниями или знаниями.

Ведь это отвлечет твое сердце от того, что его тревожит

04

Думай о сегодняшнем дне

Не печалься о том, что уже позади, и не занимай свои мысли о том, что произойдет. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, просил у Аллаха защиты от печали и беспокойства

05

Частое произнесение слов поминания Всевышнего Аллаха.

Ведь поминание Аллаха успокаивает сердце и вселяет в него умиротворенность

06

Размышление о явных и неявных благах, дарованных Аллахом.

Ведь оно делает человека благодарным и предает забвению беспокойство

07

Смотри на того, кто в худшем состоянии, нежели ты.

Ведь это станет причиной того, что ты станешь восхвалять Аллаха за то, что имеешь, и – лишит тебя печали и беспокойства

08

Забудь о том, что было.

Ведь то, что было, не вернуть. А переживания о прошлом – лишь помешательство и напрасное дело

09

Обращайся ко Всевышнему Аллаху с мольбой.

Например, обращение к Аллаху с мольбой о том, чтобы Он привел в исправность твою религиозность, жизнь мирскую и жизнь последнюю – как сказано об этом в хадисе

10

Готовься к наихудшему, из возможных, исходу.

Если тебя постигло несчастье, то предусмотри наихудший, из возможных, вариант развития событий, ведь данный шаг станет причиной облегчения состояние, если это все же произойдет. Если же это произойдет, то стремись к тому, чтобы устранить эту проблему

11

Не занимая себя пустыми мечтаниями и воображениями.

Эти иллюзии могут приводят к дурным мыслям, и могут стать причиной неблагоприятных последствий. Кроме того, они – причина беспокойств и недугов

12 Пусть сердце твое опирается на Аллаха и уповает на Него.

«Кто уповает на Аллаха, тому Его достаточно»

13 Относись терпеливо к ошибкам других людей, и – неприятностям, исходящим от них.

Все люди имеют недостатки или же черты, которые тебе могут быть неприятны. Ты же посмотри на них с другой, хорошей стороны

14 Не обращай внимания на пустяками и незначительные происшествия.

Если ты приучаешь себя с терпением переносить несчастья и тяжелые ситуации, то к незначительным происшествиям ты должен относиться с еще большим терпением

15 Жизнь коротка.

Настоящая жизнь, несмотря на ее скоротечность, – счастливая и полная умиротворения. Так не укорачивай же ее еще сильнее переживаниями и размышлениями о случившихся бедах

16 Большинство беспокойств и тревожностей не имеют оснований и являются мнимыми.

Многое, из того о чем ты переживал, не свершилось. Поэтому не позволяй мнимым предположениям одерживать верх над тем, относительно чего предположения сильней

17 Не расстраивайся из-за обид, наносимых тебе людьми.

На самом деле эти обиды вредят лишь тем, кто их наносит. Однако если ты будешь придавать этому значение, то вред коснется и тебя

18 Твоя жизнь соответствует твоим мыслям.

Если твои мысли будут заняты тем, что принесет тебе пользу в религии или в делах мирских, то жизнь твоя будет благой и счастливой. Если же нет, то результат будет соответствующим

19 Не жди благодарности от людей

Если ты сделал добро кому-либо, и не важно обязан ли ты перед ним чем-то или нет, то твое добро должно быть между тобой и Аллахом. Поэтому не обращай внимания на отсутствие благодарности с их стороны

20 Займи себя тем, в чем есть польза для тебя.

Вредные занятия приводят тебя к печали и беспокойству, так займись же полезными делами

21 Не откладывай свои дела и решение проблем.

Если ты не будешь решать их сразу, то они присоединятся к предыдущим делам, а к ним – новые, и таким образом ты не сможешь выполнить поставленную задачу

22 Расставь приоритеты.

Начни выполнять задачи по мере и степени их важности. Выбери то дело, которое тебе нравится, чтобы тебя не одолела скука. Советуйся с компетентными людьми, ведь тот, кто советуется, не будет сожалеть